

# NOVI ZUBI U JEDNOM DANU

ALL ON 4 | ALL ON 6 – FIKSNO RJEŠENJE ZA POTPUNU BEZUBOST



APOLONIJA

STOMATOLOŠKA POLIKLINIKA



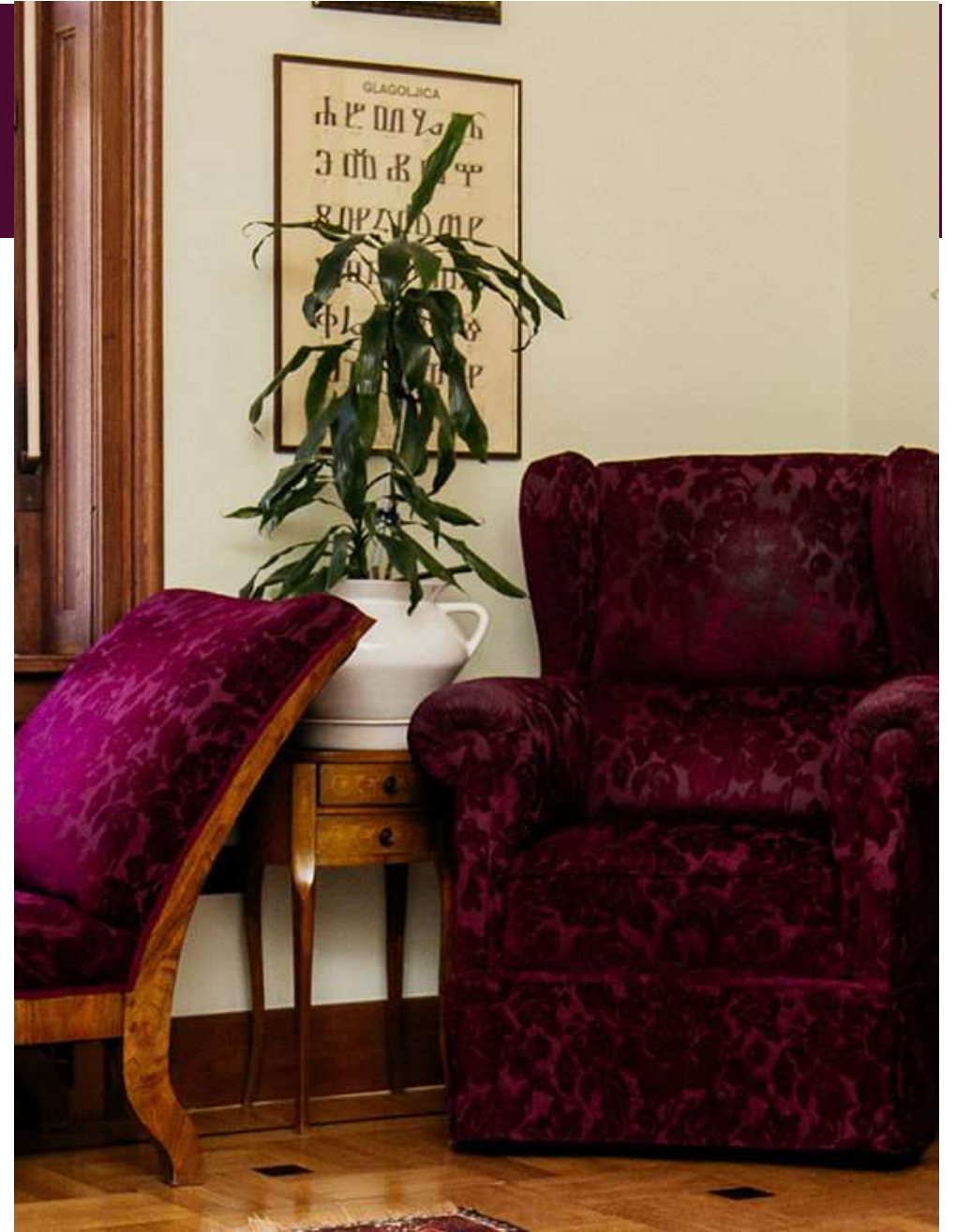


APOLONIJA  
STOMATOLOŠKA POLIKLINIKA





# SADRŽAJ



# UVOD



Prerani gubitak zuba jedan je od najčešćih i najvećih problema u stomatologiji.

Nedostatak zuba ne narušava samo estetiku osmijeha i lica, već i žvačnu funkciju te može uzrokovati niz problema. Kad se izgube zubi, postoji više načina na koje se zub može nadoknaditi.

Svakako najbolji, najdugotrajniji i biološki najpovoljniji način je pomoću zubnih implantata. Implantologija je skup kirurških postupaka kojima se ugradnjom titanskog implantata u gornju ili donju čeljust nadomješta korijen izgubljenog zuba.

# U OVOM PRIRUČNIKU SAZNATI ĆETE:

- Sve o samim implantatima i vrstama implantata
- postupcima ugradnje implantata
- zahvatima koji se izvode prije ili uz ugradnju implantata
- uputstvima za održavanje implantata
- zubima na implantatima i njihovom održavanju



# ŠTO SU TO IMPLANTATI?

- Najjednostavnije rečeno, implantati su **titanski vijci** koji se ugrađuju u čeljusnu kost kako bi zamijenili korijen zuba. Kao što korijen nosi krunu prirodnog zuba, na implantat se stavlja protetski nadomjestak- krunica.
- Implantati su napravljeni od biološki najkompatibilnijeg metala- **titana**. Površina zubnih implantata posebno je dizajnirana kako bi stvorila što čvršću vezu s čeljusnom kosti te mogla prenositi žvačne sile.



# KOJI SU NAJBOLJI IMPLANTATI?

- Korištenje **više sustava** implantata daje nam mogućnost odabira savršenog implantata za svaku situaciju. Svaki implantat ima svoje prednosti kojeg **iskusni doktor implantolog** zna najbolje iskoristiti u pojedinoj situaciji. Upravo zbog velikog izbora vrhunskih implantata i pomnog te preciznog planiranja implantata pomoću 3D snimki imamo zavidne rezultate gledajući i estetiku i trajnost naših radova.



# VRSTE IMPLANTATA



Postoji puno implantata na tržištu zbog velike potražnje, ali nisu svi jednako kvalitetni. Za trajnost implanto-protetskog rada neizmjereno je bitno da se radi samo sa vrhunskim i kvalitetnim materijalima.

Proizvodnja implantata s vrhunskim materijalima i nepogrešivom preciznosti je komplicirana i zahtjevna te se takav implantat ne može mjeriti sa ekonomičnim varijantama koje se često nude po manjim cijenama.

U **Stomatološkoj poliklinici Apolonija** koriste se samo prvorazredni implantati marke Nobel Biocare, MIS i BTI koji već godinama pokazuju kao vrhunski u svijetu implantologije.







# KOLIKO TRAJU IMPLANTATI?

- Dobro održavani i kvalitetni implantati nemaju rok trajanja. Brendovi implantata koji se koriste u Stomatološkoj poliklinici Apolonija najnapredniji su u svijetu te stalno razvijaju nove tehnologije, inovativne biokompatibilne materijale te revolucionarne dizajne.
- Zbog toga je garancija na ove implantate **doživotna**.

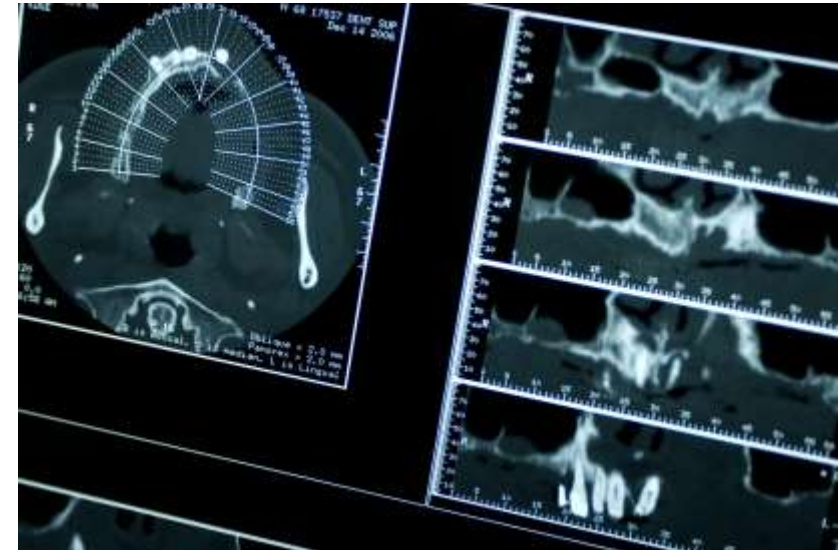




# POSTUPAK UGRADNJE IMPLANTATA

## Je li svatko kandidat za ugradnju?

- Kako biste znali da li je uopće moguće u vašem slučaju ugraditi implantat i nadomjestiti zub potrebno je napraviti detaljan pregled. Na stomatološkom pregledu provjerava se stanje zubi, mjeri se bezubi prostor te se uzima detaljna anamneza o zdravstvenom stanju osobe.
- Prije same ugradnje implantata, prema svim protokolima, neophodno je učiniti **CBCT snimku** kako bi se detaljno isplanirao položaj implantata te utvrdila kvaliteta kosti. Na CBCT snimci može se detaljno i precizno isplanirati vrsta implantata, njegova veličina i oblik te se mjeri gustoća kosti i bira najprikladniji tip implantata.

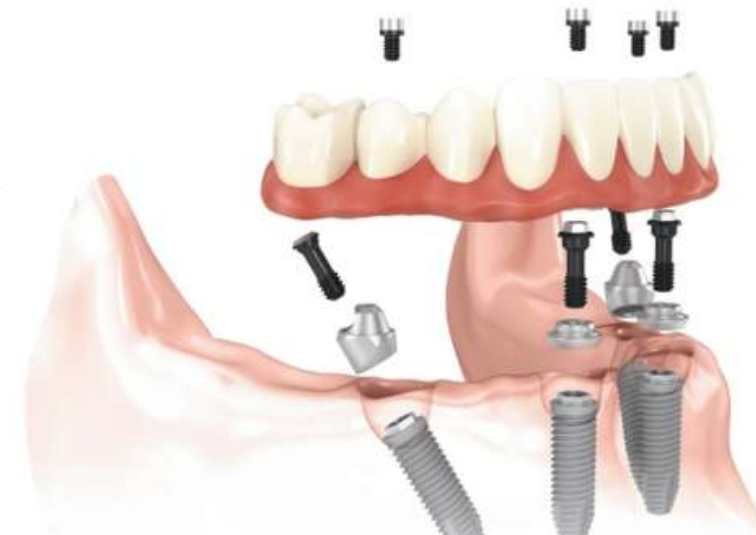




# ALL ON 4/6



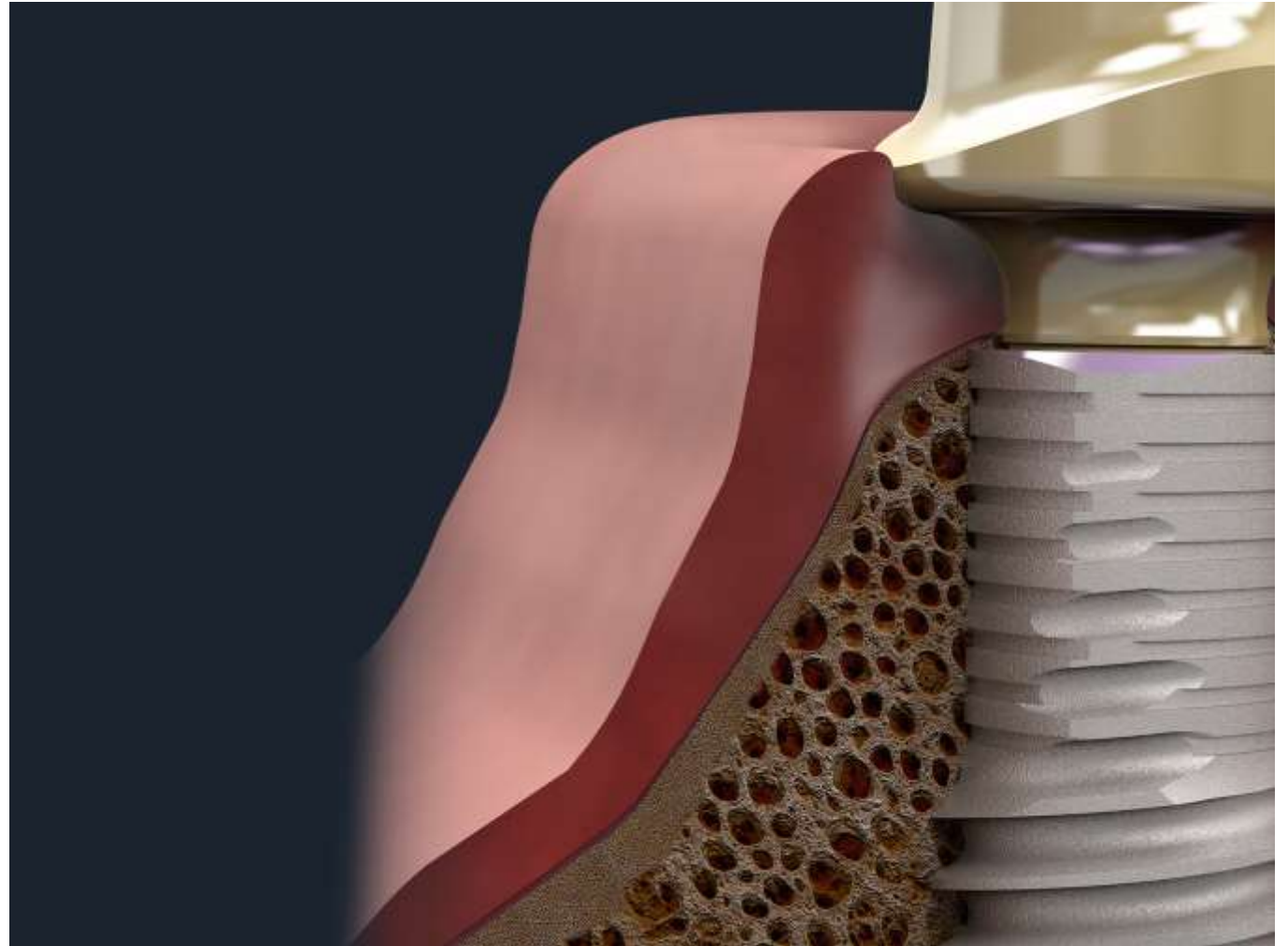
- All on 4 ili All on 6 inovativna je metoda u svijetu implantologije. Uz pomoć 4 ili 6 implantata moguće je nadomjestiti zube cijele čeljusti i izbjeći nošenje zubnih proteza.
- Ova metoda jednostavan je način postizanja visoke funkcionalnosti i estetike uz minimalnu invazivnost i vrijeme oporavka. Najveća prednost ovog zahvata je što je moguće novi osmijeh dobiti u istom danu. Upravo zato sve više pacijenata odlučuje se za All on 4/6.



- All on 4/6 nudi jednostavno rješenje i za ljude kojima se zbog nedostatka kosti zubi nisu mogli nadomjestiti pojedinačnim implantatima, a dosada su im jedino rješenje bile totalne proteze.
- Cijeli zubni luk moguće je nadomjestiti sa **samo 4 ili 6 implantata** i fiksnim mostom što čini ovaj zahvat najisplativijim kvalitetnim rješenjem za bezubnu čeljust. U istom zahvatu moguće je čak i vađenje zubi prije implantacije samih implantata.



- Zbog posebne tehnologije ove metode ugradnje implantata, moguće je ostvariti **stabilnost implantata odmah nakon ugradnje**. Samo par sati nakon zahvata izradi se privremeni most koji se fiksira na implantate te je moguće odmah normalno jesti. S privremenim mostom odmah se postiže i visoka estetika novog osmijeha.



# PRIPREMA ZA ZAHVAT

- Priprema za zahvat u najvećoj mjeri uključuje detaljno objašnjavanje cijelog postupka te davanje detaljnih uputa pacijentu.

Bitno je da pacijent bude informiran i detaljno razumije cijeli postupak kako bi mu postupak bio što ugodniji.





### III. UPUTE ZA PACIJENTE PRIJE ZAHVATA:



- Ukoliko je propisan, na vrijeme početi uzimati antibiotik.
- Imati pripremljene analgetike (neofen forte ili ibuprofen) te hladne obloge.
- Na zahvat nije preporučljivo doći praznog želuca. Obzirom na to da neće biti moguće jesti dok ne popusti anestezija prije zahvata pojesti lagani obrok.
- Dan prije usnu šupljinu početi ispirati dva puta dnevno tekućinom za ispiranje i gelom na bazi klorheksidina, npr. Curasept ili Parodontax.
- Ako je moguće na zahvat doći obrijane brade i brkova kako bi se što lakše dezinficiralo operacijsko polje.
- Ukoliko uzimate neke lijekove stalno ili povremeno, posavjetovati se s doktorom dentalne medicine oko vremena uzimanja lijeka na dan zahvata.
- Strogo izbjegavati pušenje prije zahvata jer ono izrazito ometa cijeljenje rane i kompromitira uspjeh terapije.
- Ukoliko bolujete od dijabetesa ili povišenog krvnog tlaka obavezno izmjeriti i regulirati šećer u krvi i krvni tlak na dan zahvata te o tome obavijestiti doktora dentalne medicine.
- Ukoliko osjećate anksioznost i strah u vezi zahvata napomenuti to doktoru dentalne medicine.



APOLONIJA  
STOMATOLOŠKA POLIKLINIKA



# SAM ZAHVAT



Sam zahvat ugradnje implantata jednostavan je i bezbolan, radi se u lokalnoj anesteziji i traje par sati, ovisno o broju implantata.

Prije ugradnje implantata veliki dio pripreme obavi se u zubotehničkom laboratoriju kako bi na dan zahvata sve bilo spremno te kako bi pacijent što prije dobio svoje nove zube.

Nakon ugradnje implantata uzima se otisak pomoću kojeg se izrađuju novi zubi.

Najveća prednost ove metode je upravo to što se i ugradnja i otisak obavljaju u istom zahvatu te pacijent već nakon nekoliko sati dobiva nove zube za razliku od standardnog čekanja 4-6 mjeseci.



# SEDACIJA

- U slučajevima **straha i uznemirenosti** zbog zahvata moguće je zahvat izvesti u sedaciji. Postoji više vrsta sedacije te se za svakog pacijenta napravi procjena te se u razgovoru s njim izabere najbolje rješenje. Sedacija može biti potpuna- da pacijent potpuno spava ili da se samo djelomično sedira kako bi mu se umanjila anksioznost. U svakom slučaju bitno je da svoje strahove i nedoumice podijelite s doktorom dentalne medicine prilikom dogovora o zahvatu.



# UPUTE ZA PACIJENTE NAKON UGRADNJE IMPLANTATA



- Iako su reakcije na zahvat individualne i ovise o organizmu pojedinca, obično variraju od gotovo neprimjetne otekline koja traje dva-tri dana do umjerene otekline koja traje jedan dan te se smanji na blagu oteklinu koja nestane za 3-4 dana.
- Većina pacijenata analgetike nakon operacije pije **2-4 dana**, ovisno o broju implantata. Kod postavljanja jednog ili dva implantata nije neobično da su pacijenti već treći dan potpuno bez bolova i otekline, kao da se ništa nije dogodilo.
- Uobičajeno je nakon 3 dana napraviti kontrolu, a nakon 7 dana **skinuti šavove**. Jako je važno u tom periodu održavati dobru higijenu i izbjegavati zrnatu hranu koja se može zalući u ranu i uzrokovati infekciju.

## ALL ON 4/6



Sam zahvat **jednostavan je i bezbolan**, radi se u lokalnoj anesteziji i traje svega par sati. Zahvat se pomno planira te se pacijentu prije samog zahvata detaljno objasni postupak. U Stomatološkoj poliklinici Apolonija brinemo se kako bi ovaj zahvat pacijentima bio što ugodniji, kreći i bezbolniji.

Cijelo naše osoblje posvećeno je pacijentu te je na raspolaganju za sva pitanja i pomoć za vrijeme ovakvih zahvata. Pacijenti često dolaze s predrasudama o boli i neugodnosti međutim vrlo brzo se razuvjere. Oporavak je izuzetno brz i ugodan te pacijenti **već idući dan normalno jedu i smiju se** uživajući u slobodi koju nude fiksni zubi.



- **Trajni rad** izrađuje se par mjeseci nakon zahvata, kada je cijeljenje u potpunosti završeno te je formiran konačan oblik tkiva. Rad se fiksira na implantate vrlo jednostavno te ga je isto tako jednostavno ukloniti u slučaju potrebe, Održavanje higijene puno je jednostavnije nego kod klasičnih mostova i ugodnije nego kod potpunih proteza.
- Prilikom izrade trajnoga rada pacijent je maksimalno uključen u dizajn i završni izgled rada. Rad nije završen dok se ne ostvare svi dostižni estetski zahtjevi pacijenta. Pacijent iz poliklinike izlazi s **osmijehom kakvog je oduvijek želio**.



# UPUTE ZA PACIJENTE NAKON UGRADNJE IMPLANTATA



- Oporavak od zahvata ugradnje implantata puno je brži i lakši nego od nekih drugih zahvata. Kada su ugradnji implantata pridruženi i vađenja zuba ili sinus lift, bitno je pridržavati se uputa koje će znatno olakšati oporavak. Naše upute ukratko izgledaju ovako:
  - Kako biste izbjegli oteklinu stavljajte svakih 15 do 30 min. led zamotan u plastičnu vrećicu ili tkaninu ili hladne obloge na kožu iznad operiranog mjesta odmah nakon te nastaviti dan nakon zahvata.
  - Prvih 12 sati izbjegavajte pušenje cigareta, vruću hranu i alkoholna pića.
  - Kada popusti anestetik, uzeti neki analgetik (Neofen forte ili Ibuprofen od 400mg, s razmakom od 4 sati, maksimalno 2400mg dnevno). Ne uzimati Andol ili Aspirin jer oni potiču krvarenje.
  - Redovito uzimati antibiotik ako je propisan i obavezno popiti cijelu propisanu dozu.
  - Kroz tjedan dana ne ispuhivati nos i izbjegavati kihanje koliko je moguće.
  - Tri puta dnevno od operativnog zahvata kapati nos kapljicama (npr. Operil kapi).



# UPUTE ZA PACIJENTE NAKON UGRADNJE IMPLANTATA



- Minimalno krvarenje može se očekivati 2 do 3 dana nakon zahvata. U slučaju jakog i produženog krvarenja javite se u polikliniku. Za prvu pomoć stavite komadić sterilne gaze ili vrećicu crnog čaja na mjesto gdje krvari, zagrizite preko toga i držite blago stisnuto oko 30 min.
- Izbjegavati spavati na strani na kojoj je izvršen zahvat jer to može izazvati oticanje.
- Oticanje je normalna pojava nakon operativnog zahvata i najveća je treći dan te se zbog toga ne treba zabrinjavati
- Od slijedećeg dana tretirati ranu tekućinom za ispiranje i gelom na bazi klorheksidina, npr. Curasept ili Parodontax. Tekućinu koristiti 3 puta na dan maksimalno 7 do 10 dana, gel nanijeti higijenskim štapićem na čistu ranu.
- Također nježno čistiti ranu mekanom četkicom kako se ne bi na koncima zadržavala hrana.
- Izbjegavajte zrnatu hranu koja se može nakupljati u rani ili među šavovima.
- Ako uočite nešto što Vas zabrinjava u vezi rane, javite se na dodatnu kontrolu.
- Kao posljedica zahvata može se pojaviti hematoma na koži lica. Ukoliko se javi, mažite ga sredstvom na bazi heparina, npr. Lioton 1000 gel.



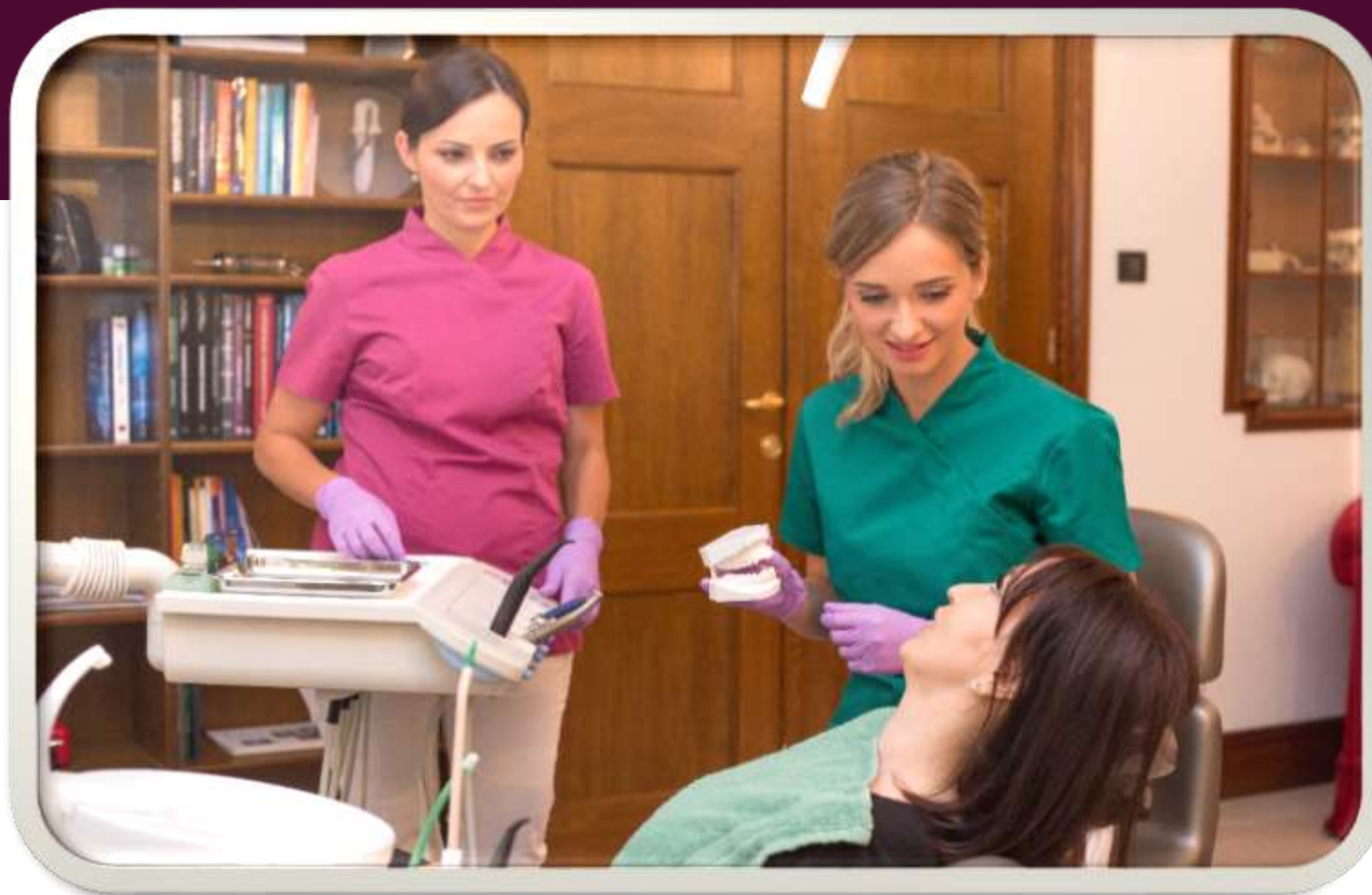
# ODRŽAVANJE RADOVA NA IMPLANTATIMA

- Nakon ugradnje implantata od sljedećeg dana tretirati ranu antiseptičkim sredstvima tekućinom za ispiranje i gelom na bazi klorheksidina kroz 7 do 10 dana.
- Trajni protetski rad izrađuje se 3 do 6 mjeseci nakon zahvata, kada je cijeljenje svih tkiva u potpunosti završeno te je postignut željeni oblik mekog tkiva.
- U našoj poliklinici puno vremena i pažnje posvećujemo pravilnoj edukaciji pacijenta o ispravnoj higijeni i brizi o zubima i implantoprotskim radovima jer to smatramo važnim aspektom uspješne terapije. Nakon završene implantoprotske rehabilitacije pacijente motiviramo da redovito dolaze na kontrole i čišćenja.
- Trajnost rada osigurava se dobrom higijenom, a uz četkicu i interdentalne četkice pomoći će i oralni tuš. Implantat i tkiva oko implantata **nemaju biološku i imunološku zaštitu** kao prirodan zub. Zbog toga su nužne redovite kontrole i pregledi te detaljna i profesionalna čišćenja.
- Naše iskustvo s implantatima jedno je od najduljih u Hrvatskoj i do sada brojimo tisuće zadovoljnih pacijenata i uspješnih i dugotrajnih implantata. U stomatološkoj poliklinici Apolonija koriste se samo vrhunski implantati marke Nobel Biocare, MIS i BTI koji imaju doživotnu garanciju protiv bilo kakvih pucanja ili oštećenja.



## Za zapamtiti:

- Implantat i tkiva oko implantata nemaju biološku i imunološku zaštitu kao prirodan zub
- Obavezne redovite kontrole i profesionalna čišćenja prema uputi stomatologa
- Sva dodatna pomagala za održavanje higijene se preporučuju (vodice, oralni

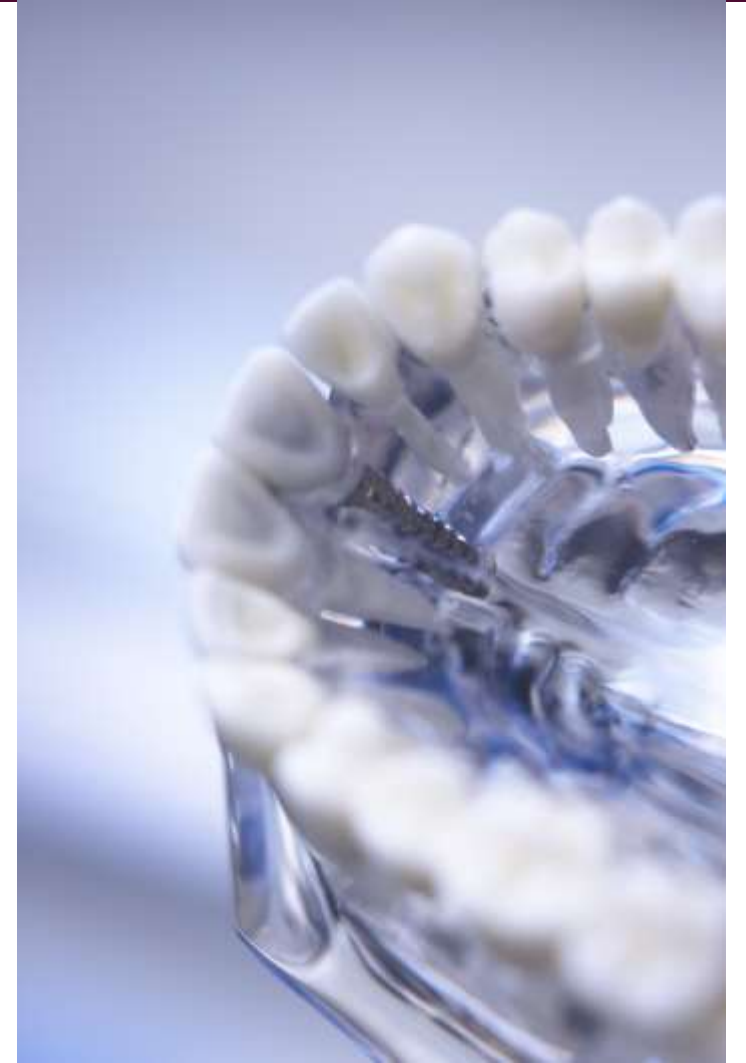


Za trajnost rada neizmjereno je bitno da se radi samo s vrhunskim i kvalitetnim materijalima. U **Stomatološkoj poliklinici Apolonija** koriste se samo prvorazredni materijali i dokazani i potvrđeni protokoli za postavljanje implantata koji se redovito unapređuju koristeći nova saznanja iz brojnih znanstvenih i stručnih skupova i recentne implantološke literature

# PROTOKOL STOMATOLOŠKE POLIKLINIKE APOLONIJA - FOLLOW UP



Za Vaše oralno zdravlje i dugovječnost Vaših implantata nužno je poštivati protokol održavanja implantata. Redovne kontrole i praćenje uvelike smanjuju rizik za pojavu **periimplantitisa** koji je glavni uzrok gubitka implantata.



# PROTOKOL STOMATOLOŠKE POLIKLINIKE APOLONIJA - FOLLOW UP

- Kontrola je **unutar prvog tjedna** nakon ugradnje implantata. Ukoliko je potrebno odstranjuju se šavovi te kontrolira cijeljenje mekog tkiva.
- **6 tjedana** nakon ugradnje implantata kontrola cijeljenja mekog tkiva i rendgenska snimka po potrebi. Kontrola higijene usne šupljine.
- **3 mjeseca** nakon ugradnje implantata kontrola cijeljenja i higijene, rendgenska snimka te otvaranje implantata i izrada konačnog rada.
  
- **2 tjedna** nakon trajnog cementiranja rada kontrola okluzije i higijene nadomjeska te cijele usne šupljine.
- **2 mjeseca** nakon trajnog cementiranja konačnog rada kontrola okluzije i okolnih tkiva oko implantata.
- **6 mjeseci** nakon posljednje kontrole i svakih 6 mjeseci nakon toga tokom 3 godine - kontrola higijene, mekih i tvrdih tkiva (prisutnost plaka, krvarenja, dubina sondiranja).



APOLONIJA  
STOMATOLOŠKA POLIKLINIKA

# STOMATOLOŠKA POLIKLINIKA APOLONIJA

Opći podaci, kontakt, mail, logo i GDPR