



APOLONIJA

STOMATOLOŠKA POLIKLINIKA

**Estetika**

# UVOD

- Sve brži način života, stres i umor, a sve veći estetski zahtjevi današnjice konstantan su zatvoren krug koji dosta negativno mogu utjecati na psihičko i fizičko zdravlje pojedinca.
- Ponekad je važno zastati, odmoriti se i napraviti nešto lijepo za sebe i svoje tijelo.
- Zdravi zubi najvažniji su cilj stomatologije, a ako uz to mogu izgledati potpuno prirodno i uljepšati cjelokupni dojam Vašeg osmijeha postaju dio lijepe, samouvjerene slike koju odašiljete sebi i drugima.
- Uz estetske zahvate u samoj usnoj šupljini u našoj poliklinici doktori su licencirani i za estetske zahvate pomlađivanja lica.

# Dentalni makeover



Dentalni makeover obuhvaća niz individualno isplaniranih stomatoloških zahvata pomoću kojih se postižu najbolji mogući estetski i funkcijski rezultati.

Vrhunski rezultati uvijek su produkt kombinacije pacijentovih želja i sposobnosti stomatološkog tima te rada na razini najviših svjetskih standarda.

U Stomatološkoj poliklinici Apolonija ponosimo se poštivanjem pacijentovih želja.

Komunikacija i dogovor jedan su od ključnih ako ne i najvažnijih faza bilo kakvog stomatološkog rada.

Ulažemo poseban trud kako bismo što bolje razumjeli pacijentove želje i kako bismo što bolje postigli zajedničku viziju prekrasnog osmijeha.

**Dentalni makeover** ne može se lako svrstati ni u jednu kategoriju.

Pacijente ne gledamo kroz protetiku ili implantologiju ili ortodontiju.

Prvenstveno slušamo pacijentove želje i shvaćamo shvaćamo njegove nesigurnosti i strahove.

Želimo ostvariti povjerenje i prije nego krenemo u u ikakve zahvate i radove.

Za to nam u velikoj mjeri pomažu brojne preporuke preporuke koje naši pacijenti imaju od svojih poznanika jer većina naših pacijenata dolazi preko preko preporuka.

Pacijentima je ponekad za željeni osmijeh potrebno potrebno gotovo sve od ortodontije i kirurgije do do protetike, ali na to nikada ne gledamo kao na na odvojene zahvate nego primarno kao jednu cjelovitu terapiju i put prema željenom osmijehu. Naš cilj je da se pacijent osjeća sigurno i u dobrim dobrim rukama.

Nakon toga, uz neupitnu stručnost našeg tima, puno je lakše izabrati pravu terapiju za željeni rezultat.





**APOLONIJA**  
STOMATOLOŠKA POLIKLINIKA

U mnogim poliklinikama se problemi rješavaju na način na koji im je najpoznatiji (npr. samo protetski ili samo ortodontski).

U **Stomatološkoj poliklinici Apolonija** pacijenti imaju priliku dobiti najbolju specijalističku uslugu iz svih područja tako da je rješenje uvijek individualno i potpuno prilagođeno pacijentu i njegovim željama.

Ovakav zahvat zahtijeva izvrsnu suradnju i komunikaciju između pacijenta i doktora prilikom čega je bitno naoružati se strpljenjem.

Vrhunski stomatološki rezultati ne dolaze preko noći, a pojedina stanja zahtijevaju određene faze koje mogu trajati i mjesecima.

Vrlo je važno znati što je krajnji cilj i biti spreman na korake koji do njega vode. Jedino tako rezultati makeovera mogu biti zaista **vrhunski**.

Tisuće zadovoljnih pacijenata rezultat su dugogodišnjeg rada i najveća su nam nagrada i priznanje.



# DENTAL SMILE DESIGN

- Važnost suradnje liječnik-pacijent dobiva novu dimenziju uz **smile design**.
- Uz najnovije digitalne metode pacijent je u mogućnosti postati izvršni dio tima koji sam izabire kako će izgledati njegov savršeni osmijeh. Dizajn osmijeha koji pacijentu omogućava uvid u tijek i mogući ishod terapije, sve češće postaje sastavni dio terapijskih inovacija.
- Dizajn osmijeha moguće je prikazati u suradnji s zubotehničkim laboratorijem koji na gipsanim modelima mogu navoštavanjem prikazati kako će izgledati budući osmijeh.
- Moguća je i izrada pokaznih krunica ili ljuskica koji su od privremenog materijala i služe za što bolje određivanje konačnog izgleda i novog osmijeha.
- Također, u Stomatološkoj poliklinici Apolonija dizajn osmijeha moguć je prije početka ortodontske terapije uz Invisalign sustav nevidljivih ortodontskih aparatića ili Insignia ortodontski sustav koji koristi 3D printing za izradu brevizija koje su u potpunosti individualizirane za





# NEVIDLJIVI ORTODONTSKI APARATIĆI – INVISALIGN



**Invisalign** je moderan i sofisticirani ortodontski sustav prilagođen suvremenom čovjeku i velikim zahtjevima užurbanog načina života.

Baziran na 15 godina iskustva originalna je ideja s najduljom najduljom tradicijom i kao takav vodeći je u sustavu alignera. alignera.

Stalnim usavršavanjem danas predstavlja rezultat visokorazvijenog **3D sustava računalne tehnologije** uspješno uspješno upotrebljene za vrhunsku estetiku, ugodnost nošenja, nošenja, jednostavnost i učinkovitost ove metode ortodontskog liječenja.

Terapija podrazumijeva veći broj **glatkih, udobnih i prozirnih prozirnih folija** koje su napravljene točno po zubnom luku svakog pacijenta.

Folije se mijenjaju svakih 1-4 tjedna dovodeći korak po korak korak zuba u željeni položaj. To je moguće tako da je svaka



IZBJELJIVANJE ZUBI



Blistavo bijeli osmijeh jedan je od najljepših ukrasa licu. Brojna istraživanja nam govore kako je nasmiješeno lice najprivlačnije i najupečatljivije.

Međutim, **što kada nismo zadovoljni bojom naših zubi?**

Mnogo je razloga zbog kojih zubi nemaju željenu bijelu boju. Najčešći razlog su pigmentirana hrana i piće koje svakodnevno konzumiramo (kava, crno vino, čaj) te fiziološko mijenjanje boje zubi zbog prirodnih promjena u strukturi tijekom godina.

Liječenje zuba također može dovesti do promjene boje te onda liječeni zub bojom odudara od ostatka zubnog niza.

Osim ovih uzroka obojenju zubi, postoje i urođene promjene do kojih dolazi u mineralnoj strukturi zuba kao posljedica nekih bolesti ili lijekova. **Izbjeljivanje zubi** estetski je stomatološki zahvat kojim se dugi niz godina uspješno bore protiv obojenja zuba. Izbjeljivanjem se boja zubi posvjetljuje i do nekoliko nijansi. Danas na tržištu postoji velika ponuda preparata i tretmana za izbjeljivanje.

Svi obećavaju istu stvar: **blistavo bijeli osmijeh**. Postoje čak i mnogi recepti za kućne pripravke za izbjeljivanje.



Kako znati koji preparati i tretmani zbilja funkcioniraju?

Većina spomenutih kućnih pripravaka (soda bikarbona, aktivni ugljen), ali i pasti za zube za izbjeljivanje imaju abrazivna svojstva i namijenjeni su uklanjanju plaka i pigmentacija no zbog abrazivnog djelovanja dugotrajna upotreba ovakvih pasti, a posebno kućnih pripravaka oštećuje i stanjuje zubnu caklinu te stvara oštećenja zubnog mesa.



Prva stvar koja će napraviti razliku i koja je neophodna prije izbjeljivanja zubi je **uklanjanje naslaga i pigmentacija sa zuba**.

Naslage plaka i kamenac primaju boju iz pigmenata iz hrane te njihovim uklanjanjem zubi opet postaju sjajni i glatki, no ne mijenja se prirodna boja zubi.

Za pravilno i potpuno uklanjanje zubnih naslaga na zubima potrebno je **posjetiti stomatologa** koji će profesionalnim čišćenjem i pjeskarenjem ukloniti sve naslage i pigmentacije sa zuba te zubima vratiti sjaj.

Profesionalno čišćenje i pjeskarenje preporučljivo



Nakon detaljnog čišćenja zubi su sjajni, ali njihova prirodna boja nije promijenjena.

Za **mijenjanje prirodne boje zubi** u svjetliju nijansu potrebni su kemijski preparati koji mijenjaju strukturu pigmenata unutar zubnog tkiva.

Glavni kemijski spojevi kojima dobivamo ovu reakciju su hidrogen peroksid ili karbamid peroksid.

Različite trakice i gelovi za izbjeljivanje dostupne su u trgovinama i drogerijama, reklamiraju se preko interneta i društvenih mreža te se preporučuju i koriste u kozmetičkim salonima.

Korištenjem ovih proizvoda može se postići svjetlija nijansa zubi no jako je važno spomenuti opasnosti dugotrajnog korištenja ovakvih proizvoda.

Peroksid, iako u maloj koncentraciji, djeluje štetno na zubno meso i može uzrokovati kemijske ozljede koje su bolne i sporo zacjeljuju.

Ovakve komplikacije su česte i nastaju zbog toga što sam preparati nisu prilagođeni korisniku te ih je teško aplicirati samo na zube.

Druga opasnost je u tome što korištenje ovih preparata nije **kontrolirano od strane stručne osobe** i lako je pretjerati u želji za bjelijim osmijehom.





Svakako jedini preporučeni i siguran način za izbjeljivanje zubi je uz **stručni nadzor stomatologa**.

Razlikujemo izbjeljivanje u ordinaciji i izbjeljivanje kod kuće, ili kombinaciju. Uz stručan nadzor i rukovanje, moguće je u kraćem roku korištenjem viših koncentracija peroksida postići promjenu boje zuba za nekoliko nijansi.

### **Kako izgleda tretman izbjeljivanja kod stomatologa?**



Izbjeljivanje u ordinaciji traje oko 60 minuta, a koriste se više koncentracije peroksida (40%).

Prije izbjeljivanja utvrdi se postojeća boja zuba, pacijenta se educira o postupku te mu se objasni da protetski nadomjesci i ispuni ne mogu mijenjati boju.

Ukoliko se želi, nakon izbjeljivanja se mogu zamijeniti.

Stomatolog u razgovoru objasni pacijentu što se može očekivati u jednom, a što u više tretmana izbjeljivanja te koje nijanse zubi je moguće postići iz njegove postojeće boje.

Žute i smeđe nijanse lakše se izbjeljuju nego sive.

Česta prolazna nuspojava izbjeljivanje je preosjetljivost zuba koja je najčešće kratkotrajna te se kod profesionalnog izbjeljivanja tretira preparatima kalija i fluora.

Kako bi se rezultati izbjeljivanja održali što dulje poželjno je prema uputi stomatologa neko vrijeme izbjegavati jako obojenu hranu i piće.

Učinak izbjeljivanja nije trajnog karaktera te je nakon nekog vremena,





Zubi se mogu izbjeljivati i kućno pomoću **individualno izrađenih udlaga** u koje si pacijent sam svakodnevno stavlja sredstvo i nosi udlage prema uputama stomatologa.

Taj postupak traje do 8 dana, a može se i ponoviti.

Isto tako, kućno izbjeljivanje se može provesti i kao nadopuna ordinacijskog izbjeljivanja u fazi održavanja bjeline izbijeljenih zubi kako bi jednom izbijeljeni zubi ostali bijeli.

Ono što često brine pacijente je da li je izbjeljivanje štetno i da li ostavlja trajne posljedice na zubima?

Profesionalno izbjeljivanje pod nadzorom stomatologa smatra se **sigurnim** i bez posljedica na zdravlje zubi i usne šupljine te je isto dokazano mnogim znanstvenim istraživanjima.

Ipak, izbjeljivanje se ne preporučuje djeci mlađoj od 16 godina kao niti trudnicama.

Ukoliko imate dodatna pitanja, najbolje je posjetiti stomatologa koji će Vam strpljivo i detaljno objasniti postupak.

Mnogo zadovoljnih pacijenata potvrđuju da se u

**Stomatološkoj poliklinici Apolonija** svi postupci pa tako i izbjeljivanje zubi obavljaju po najvišim svjetskim standardima i protokolima.

Nemojte se sramiti svog osmijeha, obratite nam se s

pozivom



ESTETSKE KRUNICE

potpuna keramika



# KERAMIČKE KRUNICE

- Keramičke krunice su potpuno estetski nadomjesci zuba.
- Zubna keramička krunica **u potpunosti oponaša prirodnu zubnu krunu**.
- Indicirana je kod frakture zuba ili opsežnog karijesa kada nije moguće kompozitnim materijalom nadoknaditi izgubljenu zubnu masu.
- Keramičke krunice čuvaju preostali zub, djeluju kao zaštita liječenih zubi koji su zbog uklanjanja pulpe (vađenje živca) postali krhkiji te iz brojnih estetskih razloga poput promjene boje, nepravilnog položaja, oblika ili veličine zuba.
- Izrađuju se u zubotehničkom laboratoriju složenim postupcima slojevanja keramike i pečenja na visokim temperaturama.
- Mogu imati metalnu jezgru (različite poluplemenite ili plemenite dentalne legure) ili mogu biti bezmetalne s



# PREŠANA KERAMIKA

- Prešana keramika je posebna vrsta dentalne keramike koja se obrađuje na vrlo visokim temperaturama.
- Nakon taljenja, keramika se u posebnoj press peći preša na model zuba u dentalnom laboratoriju.
- Prešana keramika se izrađuje u boji zuba, a zatim se na keramičku osnovu nanosi više slojeva konvencionalne keramike kako bi se postigao savršen izgled zuba.
- Prednost ove tehnike je u tome što se koristi samo jedan materijal i u pravom smislu govorimo o potpunoj keramici sa svim estetskim i optičkim fenomenima poput transparencije, opalescencije, fluorescencije i translucencije.



# CIRKONSKE KRUNICE



- Cirkon-keramika je potpuno estetska zamjena za metal-keramičke nadomjestke jer eliminacija metalne jezgre omogućuje prolaz svjetla kroz keramiku i postizanje boljih optičkih svojstava.
- Keramički materijali pokazuju bolju biokompatibilnost i manje su toplinski provodljivi od metala.
- Kod pacijenata koji ne žele metalne legure idealna su zamjena jer imaju dobra estetska i biomehanička svojstva.

# LJUSKICE

Većina slavni i poznatih kojima volimo zavidjeti na prekrasnom blistavo bijelom osmijehu imaju upravo keramičke ljuskice. Ljuskice se uglavnom izrađuju u zoni osmijeha i dobar su izbor za pacijente koji su nezadovoljni oblikom, bojom i veličinom svojih zubi.

Ljuskicama se mogu nadoknaditi manje okrhnuti i oštećeni zubi, a može se ispraviti i položaj. Razmaci između zuba također su jedan od čestih estetskih problema zbog kojih se pacijenti odlučuju na ljuskice.

Ljuskice su vrlo tanki, keramički listići koji se lijepo na prednju površinu zuba. Zub se za lijepljenje ljuskice mora pripremiti **minimalno invazivnim brušenjem**. Količina zuba koji se treba pobrusiti ovisi o tome što se s ljuskicama želi postići. Ukoliko se zub „nadograđuje“ potrebno je manje brušenja nego kada se mijenja nagib zuba.

Isto tako ako se mijenja boja zuba, veće **premiene u**

Keramičke ljuskice za zube su popularno rješenje u suvremenoj protetici.

Njihova funkcija je isključivo estetska te se vrlo često povezuju s pojmom „**Hollywoodski osmijeh**“.







Prije dobivanja završnog rada pacijentu se izrađuje privremeni rad. S privremenim radom može se i simulirati završni izgled samih ljuskica. U ovoj fazi pacijent može **mijenjati izgled prema svojim željama**. Kada je pacijent u potpunosti zadovoljan, izrađuju se trajne ljuske. Ovisne o željenom rezultatu ljuskice se izrađuju od estetske slojevane keramike ili od prešane keramike koja omogućava veće promjene u obliku ili boji.

Prešana keramika osigurava veću čvrstoću, propušta manje svjetla i s njom se mogu postići veće promjene nagiba ili oblika zuba te boje. Ljuskice se cementiraju na zube čvrstim cementima te je jako mala mogućnost da se odlijepe.

Ukoliko imate manje nepravilnosti položaja i ne želite ortodontski aparatić ili ste zube ortodoncijom izravnali, ali Vam se ne sviđa njihov oblik i veličina i sve to Vam utječe na samopouzdanje, ljuskice su idealan odabir za Vas.

**Stomatološka poliklinika Apolonija** ustanova je **specijalizirana za** ortodonciju tako da svakom pacijentu predložimo upravo onaj plan terapije s kojim će postići najjednostavnije i najbolje estetske rezultate.

Imamo dugogodišnje iskustvo u rješavanju estetskih anomalija kako protetikom i ortodoncijom tako i kombiniranim terapijama, a naši

## Lumineers ljskice

Lumineers ljskice inovativne su ljskice **osmišljene u Americi** upravo za pacijente s najvišim estetskim zahvatima koji žele vrhunsku estetiku, ali uz očuvanje strukture prirodnog zuba.

Ove ljskice dizajnirane su za mijenjanje boje ili oblika zuba, ali se prilikom pripreme za ove ljske **zubine bruse** već se ljske lijepe na prirodan zub.

Lumineers ljskice tanke su poput dioptrijskih leća i potrebna je izuzetna preciznost izrade u laboratoriju, ali i stručnost doktora dentalne medicine.



Najbolje rezultate ove ljskice imaju na zubima kojima treba promjena boje, otkrnutim ili potrošenim zubima ili zubima nejednakog oblika. S obzirom da za Lumineers nije potrebna preparacija, nije potrebna ni anestezija niti nošenje privremenih nadomjestaka- postupak je gotov u samo dva posjeta.

Lumineers ljskice koriste se već gotovo 20 godina, a Stomatološka poliklinika Apolonija **jedna je od prvih** koja je uvela ovakav sistem ljskica u Hrvatskoj.

Ukoliko se ne rade ljskice na svim zubima, nerijetko se izbjeljuju zubi na koje se ne stavljaju ljske kako oni bojom ne bi odudarali od keramičkih ljskica. Ovaj postupak potrebno je ponavljati zbog toga što izbijeljeni zubi s vremenom opet postaju malo tamniji, a ljske ne mijenjaju svoju

Za estetski najbolje rezultate uvijek je bolje napraviti više ljuski kako bi osmijeh trajno ostao savršen kao i prvoga dana nakon cementiranja ljuskica.

Ukoliko se dobro održavaju i paze, ljuskice su protetski nadomjesci kojima se trajnost mjeri i do 20 godina.

Naše iskustvo u **Stomatološkoj poliklinici Apolonija** pokazuje da zbilja postižu vrhunske rezultate što se tiče estetike ali i trajnosti





APOLONIJA  
STOMATOLOŠKA POLIKLINIKA

# POMLAĐIVANJE LICA



Hijaluronski fileri, Botox, PRGF

# Dermalni Fileri

**Hijaluronska kiselina** jedna je od glavnih građevnih jedinica kože.

Starenjem kože ona se gubi pa koža postaje manje napeta i manje manje elastična. Već u tridesetim godinama počinje se vidjeti gubitak gubitak volumena potkožja, stvaranje bora i gubitak sjaja.

Razvojem tehnologije uspjeli su se proizvesti spojevi istih svojstava prirodnoj hijaluronskoj kiselini koji nam pomažu kako bismo koži vratili vratili mladolik izgled koji izgleda prirodno.

Ova prirodna aminokiselina ima svojstva navlačenja vode oko svojih svojih molekula tako da kada se injicira pod kožu ona pomaže koži da koži da povrati svoju hidrataciju, ali i svojim volumenom podržava kožu i daje joj volumen i punoću. Hijaluronska kiselina u tijelu se razgrađuje kao i prirodni hijaluron tako da učinak filera nije trajan.

Fileri su u zadnje vrijeme izrazito popularan kozmetički zahvat te se se koriste u mnogim zahvatima kao što su **korekcije podočnjaka, bora bora oko usana, oblikovanje obraza ili nosa te naravno, oblikovanje usana.**

Novija istraživanja pokazuju nam da fileri pozitivno utječu na **stvaranje stvaranje novog kolagena** u koži čime dodatno dugoročno utječu na lijep i mladolik izgled lica. Kako bi se zadržao efekt filera dobro ih je je ponavljati svakih godinu dana





---

Postoji više vrsta hijaluronskih filera za različite namjene:

### Rijedi fileri

- Koriste se slično kao mezoterapija, daju učinak osvježenog izgleda lica, povećanja vlažnosti te vraćanje sjaja koži

### Gušći fileri

- Apliciraju se dublje u podkožje, nadoknađuju izgubljen volumen obraza, vraćaju konture lica, daju potporu oslabljenoj koži, popunjavaju dublje bore te služe za oblikovanje obraza, brade i usana.

# POSTUPAK

U Stomatološkoj poliklinici Apolonija imamo veliko iskustvo u području estetike i puno vremena i pažnje pridajemo komunikaciji s pacijentom kako bismo postigli vrhunske rezultate koji izgledaju prirodno te zadovoljavaju njegove želje.

Sam postupak traje oko 45 minuta, ovisi o veličini područja i količini filera.

Područje u koje se aplicira filer dobro se očisti i dezinficira te se nanese anestetska krema.

Kada je lice anestezirano počinje se sa injiciranjem na željena mjesta. Sam postupak je brz i jednostavan.

Kod apliciranja filera u lice i tretmana "pomlađivanja" oporavak je znatno brži nego kod povećanja i oblikovanja usana zbog razlike u strukturi tkiva.

Nakon injiciranja u usne dolazi do otekline i crvenila te je potrebno nekoliko dana kako bi se filer preraspodijelio, a oteklina splasnula

Kod tretmana lica reakcija je najčešće gotovo nezamjetna te je efekt vidljiv već drugi dan, a puni efekt se postiže nakon desetak dana kada je filer raspodjeljen pod kožom te hidratiziran.

Ponekad su moguće blage modrice koje se uspješno skrivaju tekućim puderom.



# BOTOX

Botox se koristi za **pomlađivanje** lica, daje se u injekcijama direktno u mišićno tkivo. Najčešće se koristi za bore na čelu, bore na licu, oko očiju te oko usta.



Botox je pročišćeni ekstrakt bakterije i djeluje tako da djelomično paralizira mišićno tkivo. Važno je da se doza dobro prilagodi. Muškarcima treba veća doza botoxa nego ženama. Potrebno je **24 do 72 sata** nakon tretmana da prodjeluje.

Djelovanje prvog botox tretmana vidljivo je 3 do 6 mjeseci nakon tretmana. Duljina djelovanja ovisi o količini injektiranog botoxa i o kontrakcijama u mišiću osobe.

# PRGF-POMLAĐIVANJE KOŽE PLAZMOM

- Aplikacijom plazme dolazi do obnavljanja i regeneracije kože, povećane proizvodnje kolagena, smanjenja bora i ožiljaka od akni. Nakon vađenja krvi, ista se centrifugira kako bi se dobila plazma bogata faktorima rasta i matičnim stanicama, koja se zatim injektira **poput mezoterapije** u cijelo lice, dekolte, vrat i ruke. Sam tretman pomlađivanja kože je bezbolan i siguran te traje oko 30 minuta do sat vremena. Za optimalan rezultat potrebno je napraviti 3 PRGF tretmana u razmaku od mjesec dana.

Konstantna rastuća svijest o estetici znači i porast interesa za razvojem novih proizvoda koji nam omogućavaju poboljšati izgled kože. Ideja korištenja **PRGF Endoret** tehnologije za tretman facijalnog antiageinga je rezultat mnogih osnovnih i kliničkih zapažanja koja su povezana s iznimnim učincima nakon aplikacije u tkivo.

Kapacitet PRGF-Endoret-a za aktiviranjem regeneracije tkiva se može suprotstaviti degenerativnim promjenama koje se pojavljuju u koži nakon tridesete godine života.



## JESTE LI KANDIDAT ZA POMLAĐIVANJE LICA?



- Kandidati su pacijenti koji žele prevenirati daljnji napredak nastanka bora, popuniti već nastale bore ili popuniti prirodene defekte na svom licu.
- Iako nam se čini da je u životnoj dobi od 25 ili 30 godina još prerano za tretiranje kože hijaluronskim filerima, botoksom ili PRGF-om, biološki to nije tako. Svi počinjemo postupno starjeti već od 25-te godine života i upravo je tada najbolja prevencija nastanka bora. Dermalni fileri koriste se za popunjavanje nazolabijalnih, perioralnih i glabelarnih bora, kao i za područje oko očiju i usnica. Također, s filerima se može vratiti veći nedostatak volumena na nekom dijelu lica i ispraviti blaže prirodene ili razvojne defekte ili nedostatke na svom licu.