

ORTODONCIJA U ODRASLOJ DOBI



APOLONIJA
STOMATOLOŠKA POLIKLINIKA





APOLONIJA

STOMATOLOŠKA POLIKLINIKA

**ORTODONTSKA TERAPIJA U
ODRASLOJ DOBI – MODNI HIT ILI
MEDICINSKA POTREBA?**



SADRŽAJ



1. DOBNA GRANICA ZA ORTODONTSKU TERAPIJU NE POSTOJI
2. CILJEVI ORTODONTSKE TERAPIJE U ODRASLOJ DOBI
3. SUVREMENO PLANIRANJE ORTODONTSKE TERAPIJE
4. SUVREMENI ORTODONTSKI APARATI
5. BOLOVI U ČELJUSNOM ZGLOBU





ŠTO JE INVISALIGN?



- Vodeći brend u ortodontskom sustavu alignera
- Izumitelj ove vrste ortodontskog pomicanja zubi
- Baziran na originalnom patentu i 15 godina iskustva
- Stalnim usavršavanjem danas predstavlja rezultat visokorazvijenog 3D sustava računalne tehnologije uspješno upotrebljene za vrhunsku estetiku, ugodno nošenje i učinkovitost terapije
- Sustav koji je iz Hrvatske izabrao **izv.prof.dr.sc. Tomislava Lauca** za opinion makera

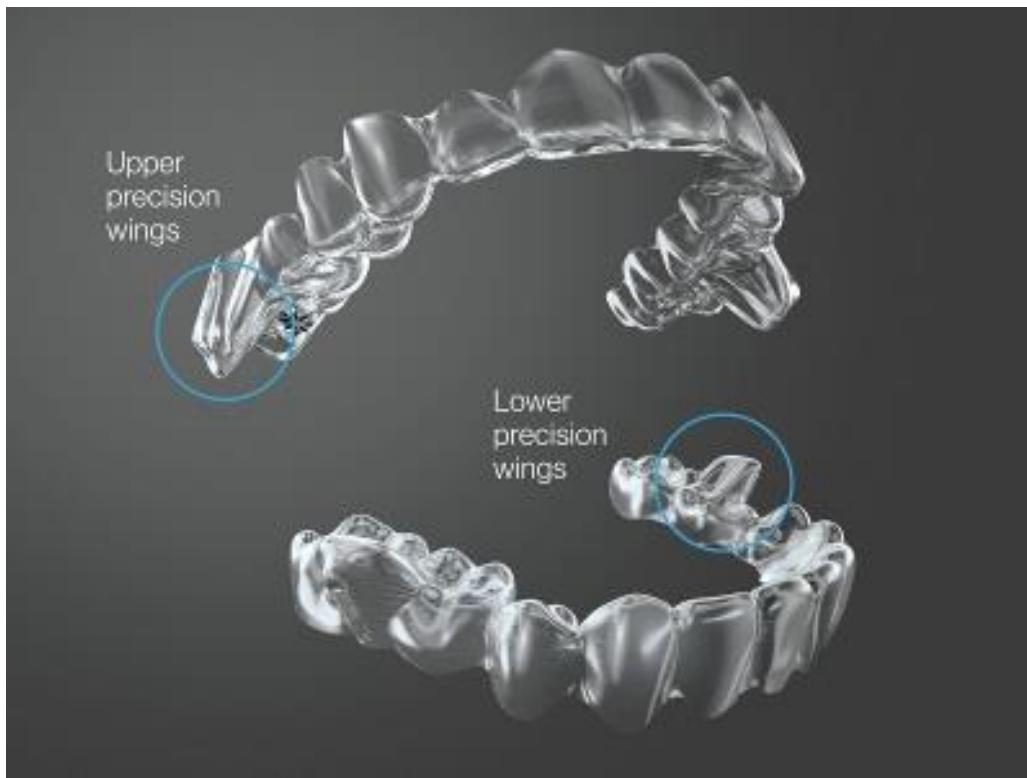


JESAM LI KANDIDAT ZA INVISALIGN TERAPIJU

- Nema dobne granice za Invisalign terapiju
- Nevidljivošću i ugodnošću potpuno prilagođen suvremenom čovjeku i njegovom načinu života
- **Invisalign teen** je prilagođen djeci i njihovim potrebama, omogućuje istovremeno pomicanje zuba i usmjerava rast u pravom smjeru – fiksna i mobilna terapija u jednoj



INVISALIGN „TEEN” I INVISALIGN „FIRST”

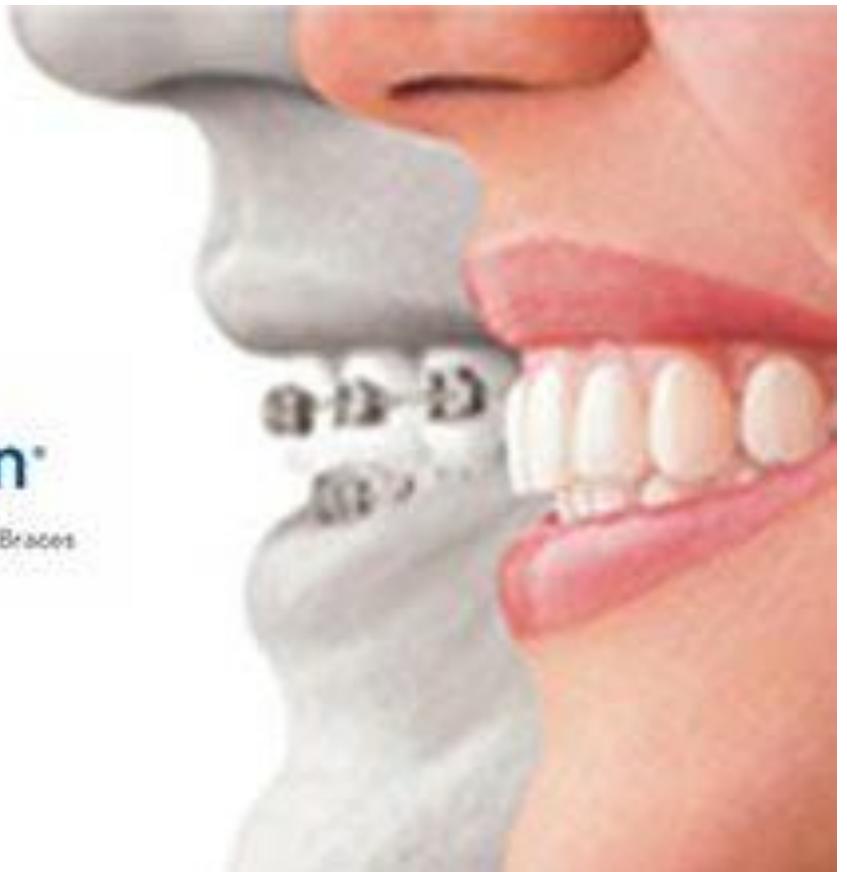


- Paket namijenjen osmijehu najmanjih
- Nova SmartStage tehnologija dizajnirana je tako da se razvija i raste zajedno s djetetom
- Početak terapije može biti već u dobi s 6 godine
- Prozirne folije nježno ispravljanju nepravilne položaje zubi i dodatnim krilcima predviđaju i usmjeravaju rast gornje i donje čeljusti
- Najveća prednost je mogućnost održavanja puno bolje higijene u dobroj skupini koja je pod najvećim rizikom za nastanak karijesa



RAZLIKA INVISALIGNA I BRAVICA

- nema bravica i lukova
- održavanje higijene jednako kao i prije, skinete foliju, operete zube i vratite ju u usta
- neometana prehrana
- folija se po želji može maknuti, ne ometa govor i potpuno je prozirna
- učinkovitost jednaka kao i s bravicama, a kraće trajanje terapije
- potpuna predvidljivost rezultata terapije - pacijenti unaprijed točno znaju kako će zubi izgledati tijekom i nakon liječenja



KAKO DO SVOJIH FOLIJA?



- 
- Kod svakog pacijenta provodi se standardni ortodontski dijagnostički protokol te se iTero intraoralnim skenerom uzme 3D scan gornjih i donjih zuba
 - Na temelju 3D modela zuba i ostale ortodontske dijagnostičke dokumentacije – planira se terapija i utvrđuju ciljevi koji se žele postići
 - Planiranje uključuje određivanje svakog koraka u pomicanju zuba do njihovog konačnog željenog položaja pomoću najnaprednijih programskih alata. Tehnologija ovdje radi ono što joj stručna osoba, odnosno ortodont kaže da napravi
 - Na kraju planiranja terapije svaki pacijent dobije video sa svojim 3D skenom i simulacijom pokreta zuba od početka do kraja terapije, kao i vizualizacijom svog novog osmijeha
 - Video simulira pomak zuba po svakoj foliji, ukupan broj folija, kao i konačan izgled osmijeha



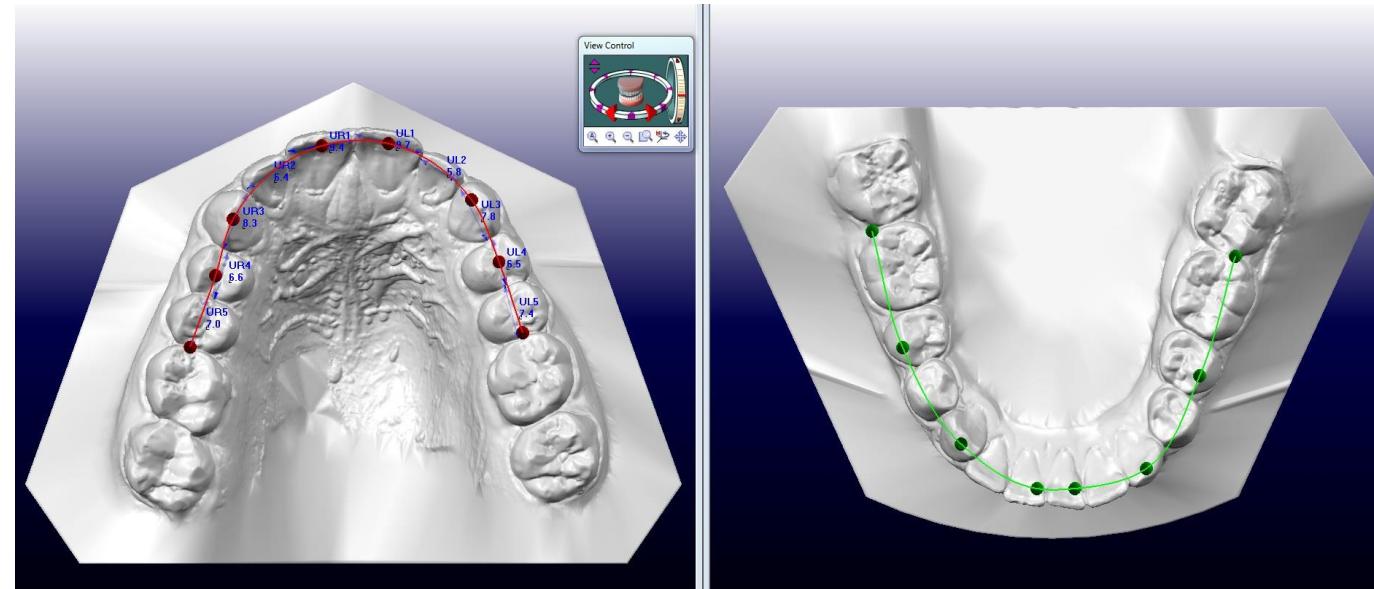
KORACI DO KREIRANJA NOVOG OSMIJEHA UZ POMOĆ INVISALIGNA



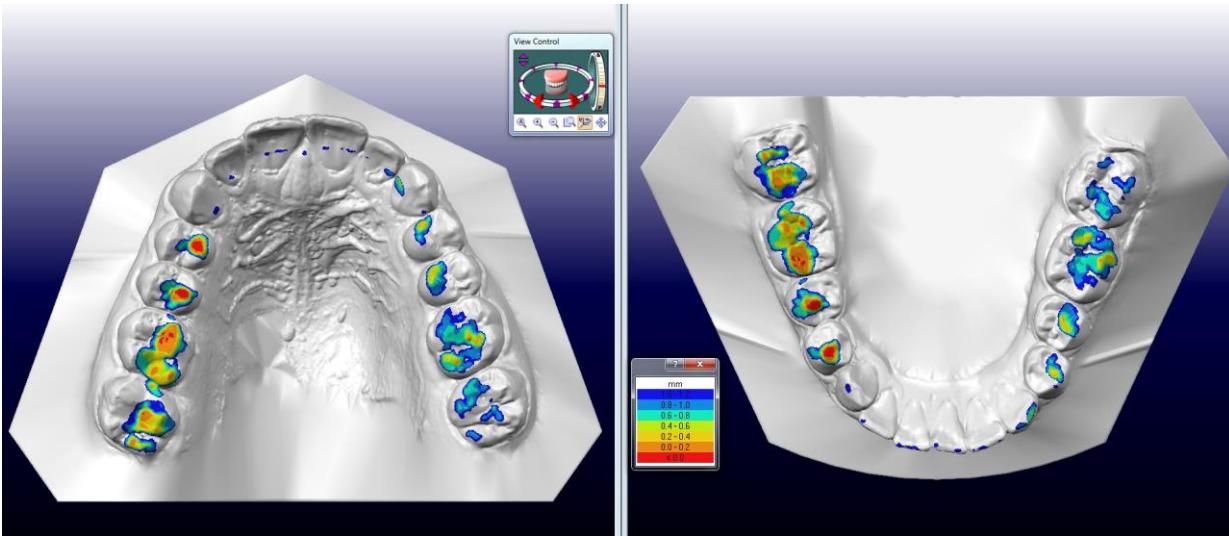
I. Intraoralni scan zuba



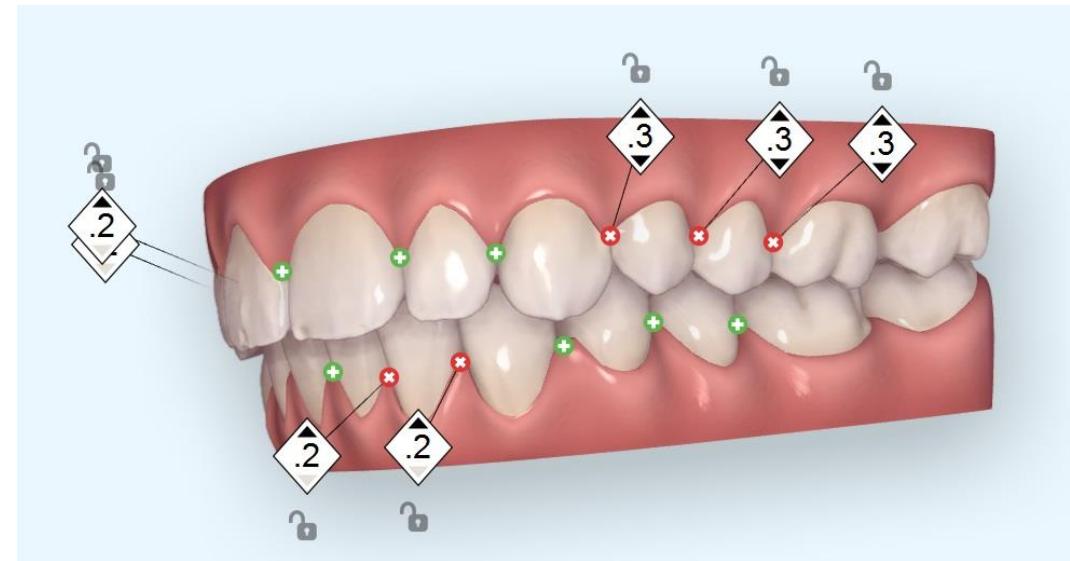
II. Planiranje terapije
na 3D skenu



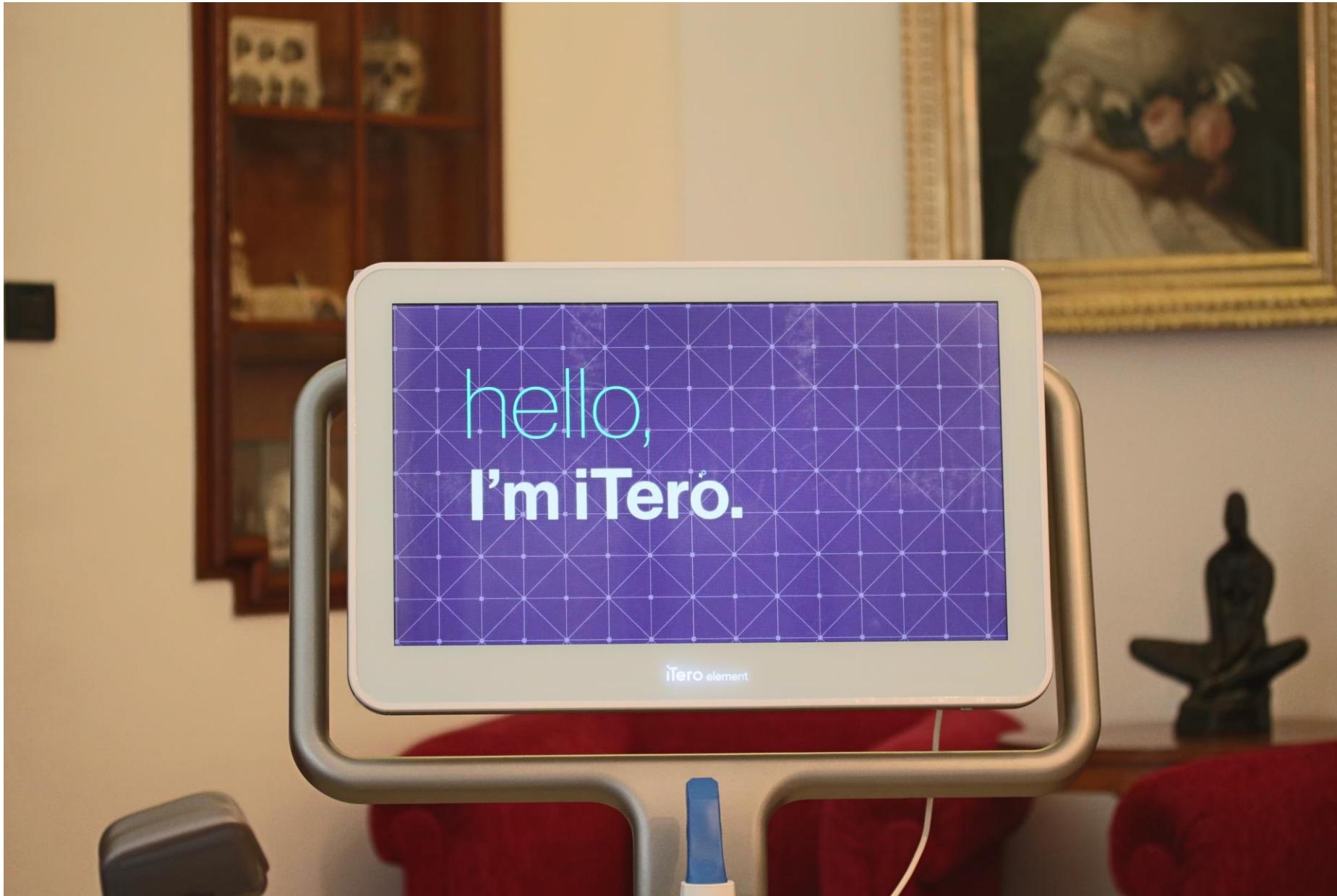
KORACI DO KREIRANJA NOVOG OSMIJEHA UZ POMOĆ INVISALIGNA



**III. Planiranje zagriza na
3D skenu**



IV. 3D simulacija pomaka zuba



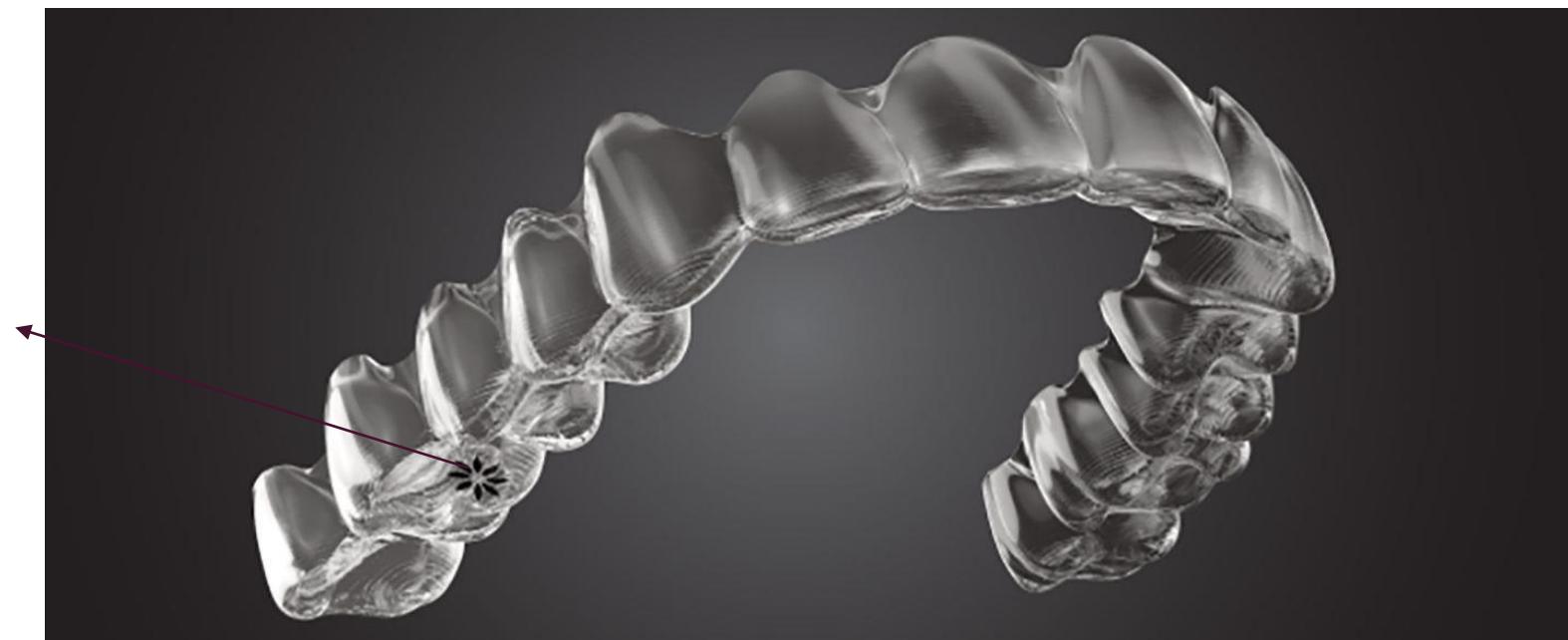


10 PRAKTIČNIH SAVJETA O INVISALIGN TERAPIJI

■ I) Svaka terapija folijama NIJE Invisalign terapija

Na tržištu postoji cijeli **niz kopija** Invisaligna tj. sustava folija pod različitim imenima. Sve su nastale na konceptu koje su preuzele od Invisalign terapije i to uglavnom na zastarjelim stadijima kojima su istekla patentna prava. Zbog toga postoji velika razlika u učinkovitosti i razini kvalitete između originalnog Invisalign sustava i njegovih polukopija.

Oznaka na svakoj foliji koja je znak „Invisalign original”





12 PRAKTIČNIH SAVJETA O INVISALIGN TERAPIJI

- **2) Kandidat za Invisalign terapiju je svatko tko ima neravne zube**

Gotovo da **ne postoji** dobna granica koja predstavlja prepreku za Invisalign terapiju. Za djecu postoji Invisalign first i teen terapija koja obično počinje u periodu izmjene mlijekočnih i trajnih zuba. Procjenu o tome treba li i može li pacijent krenuti u terapiju svakako treba napraviti **isključivo specijalist ortodoncije**.



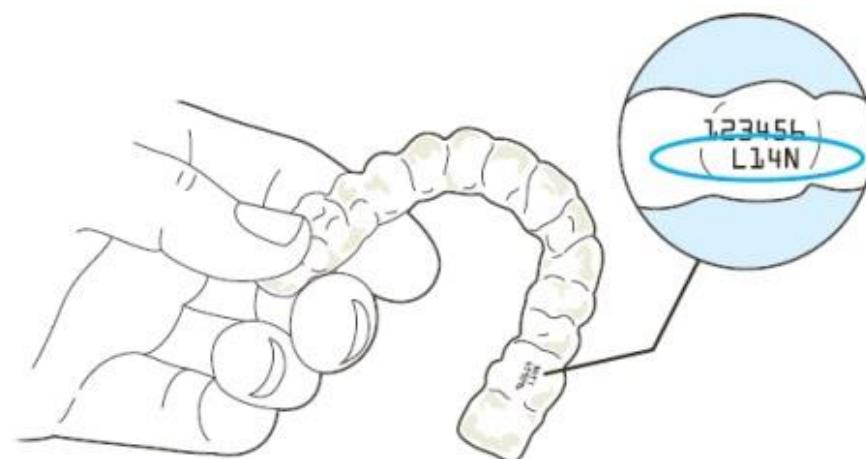
Do sada se 1.4 milijuna ljudi smije zahvaljujući Invisalign terapiji



12 PRAKTIČNIH SAVJETA O INVISALIGN TERAPIJI

■ 3) Svakodnevni život s folijama ne mijenja se značajno

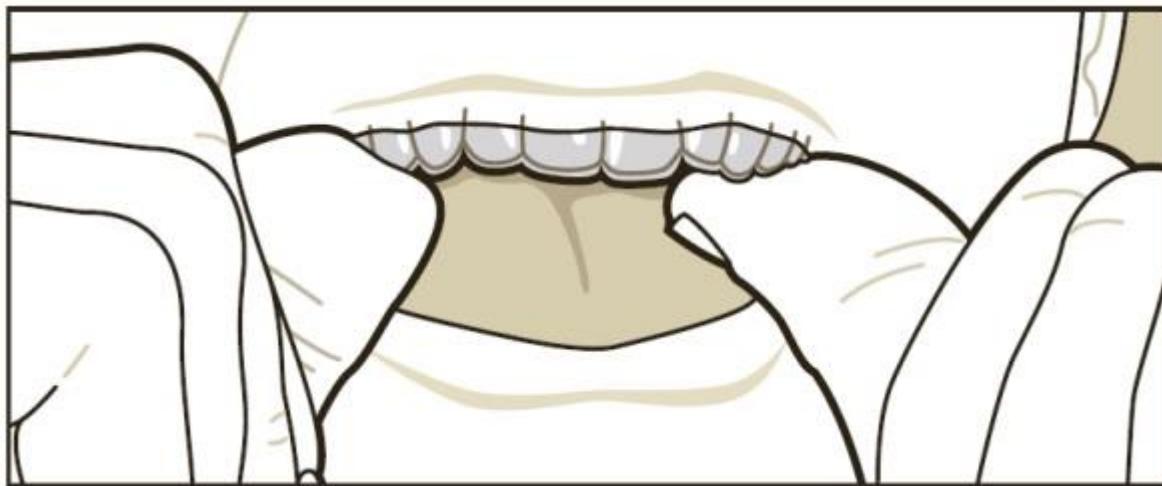
Preporučeno vrijeme nošenja folija je **20 do 22 sata**, što znači da se mogu skidati tijekom jela ili nekih dnevnih aktivnosti. Folije ne zahtijevaju veliko navikavanje, normalan je govor, ne vide se i ne ometaju u normalnim aktivnostima. Pacijenti obično navode da to privikavanje traje oko **2 dana**. Svaka folija nosi se od **1 do 2 tjedna** ovisno o uputama Vašeg Invisalign doktora. Na svakoj foliji nalazi se oznaka s brojem folije i čeljusti kojoj pripada (U – „upper”, L – „lower”):





12 PRAKTIČNIH SAVJETA O INVISALIGN TERAPIJI

■ 3) Kako stavljati foliju?



Foliju treba stavljati odjednom, ne stranu po stranu ili naprijed - nazad. Namjestite je na zube i nježno palcima ravnomjerno gurnite prema gore.

Nemojte gristi gornju foliju s donjim zubima i tako ju namještati i obrnuto.

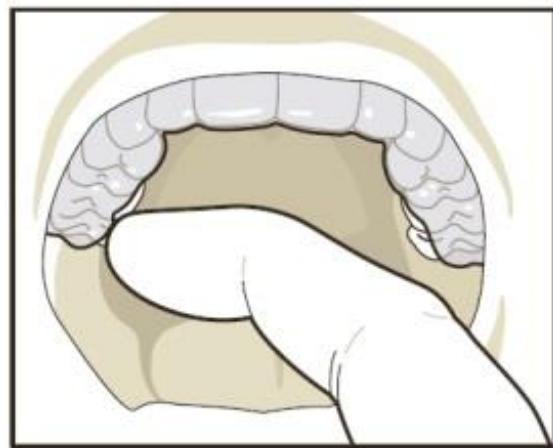


12 PRAKTIČNIH SAVJETA O INVISALIGN TERAPIJI

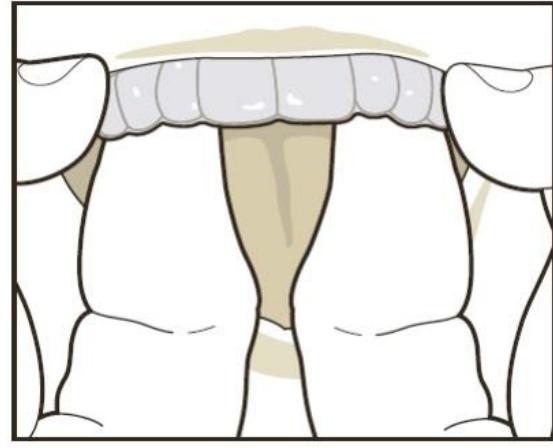
■ 4) Kako skidati foliju?



Korak 1: Odvojite foliju s unutarnje lijeve strane



Korak 2: Odvojite foliju s unutarnje desne strane



Korak 3: Primite foliju s kažiprstom i palcem lijeve i desne ruke i lagano povucite foliju prema dolje

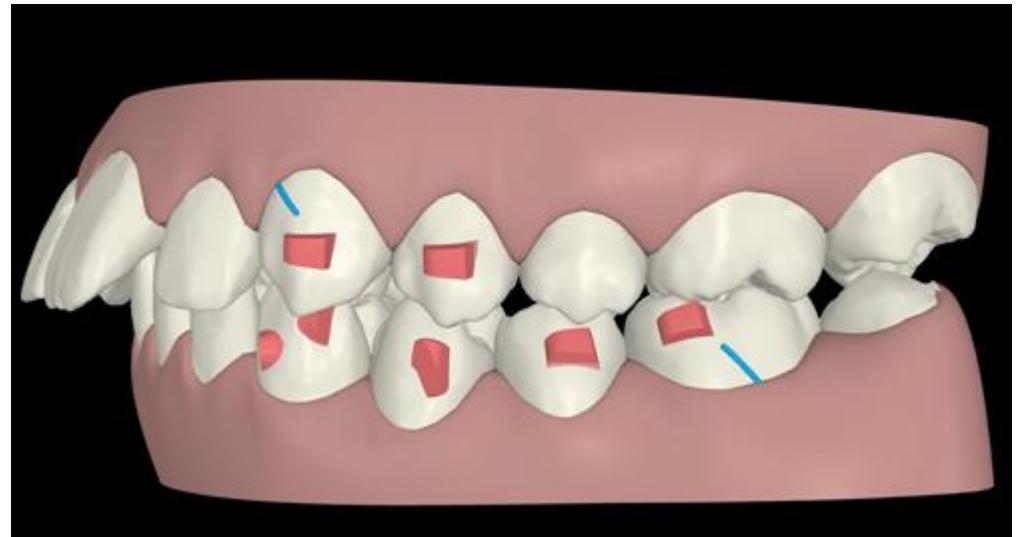
- Ne skidajte foliju naglim pokretima
- Ne skidajte foliju s oštrim predmetima



12 PRAKTIČNIH SAVJETA O INVISALIGN TERAPIJI

■ 5) Što su attachmenti?

- Po potrebi se na neke od ploha zuba stavljaju maleni gumbići u boji zuba
- Gumbići su različitog oblika, a predstavljaju zone jačeg pritiska folije na zub





12 PRAKTIČNIH SAVJETA O INVISALIGN TERAPIJI

▪ **6) Bol i Invisalign terapija ne spominju se zajedno**

Pacijenti prilikom nošenja folija opisuju osjećaj blagog stezanja koji se javi nekoliko sati nakon što se stavi nova folija. Taj osjećaj nestaje u roku 24 sata.

▪ **7) Trajanje Invisalign terapije zna se na početku**

Trajanje ovisi o ortodontskom planu. Plan terapije radi specijalist ortodont u suradnji s Invisalign tehničarima. Svaki pacijent po završetku planiranja dobije simulaciju svih pokreta zuba i kako će zubi u konačnici izgledati te koliko će terapija trajati.

▪ **8) "Invisalign dijeta"**

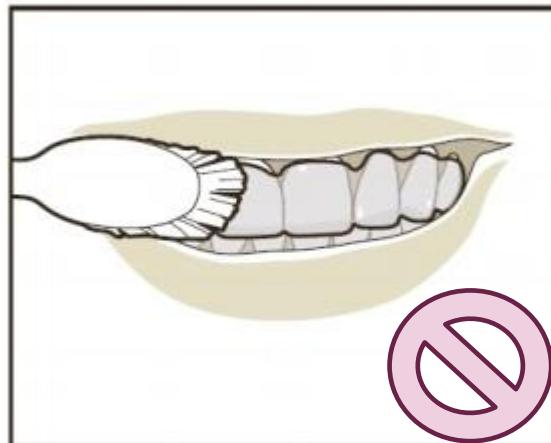
Naziv dolazi od iskustva pacijenata koji kažu kako im Invisalign dobro dođe kao dijeta jer ih folije sprječavaju da stalno grickaju brzu hranu te slane i slatke grickalice kao međuobroke, što je i najčešći razlog povećavanja tjelesne težine. Budući da je normalna mogućnost hranjenja, uz Invisalign ćete izbjegavati samo onu hranu koju bi inače konzumirali između obroka.



12 PRAKTIČNIH SAVJETA O INVISALIGN TERAPIJI

■ 9) Invisalign terapija zahtjeva redovnu i temeljitu oralnu higijenu

Higijena usne šupljine može se održavati potpuno jednako kao i prije. Folije skinete, operete zube i vratite folije u usta. Korištenje zubnog konca je obavezno jer zubni kamenac koji nastane između zuba koči njihov pomak. Zato se tijekom ortodontske terapije preporučuje češće profesionalno čišćenje, barem jednom u tri mjeseca.



- Skinute foliju dok jedete i pijete
- Ne konzumirajte vruće napitke dok je folija u ustima
- Ne perite zube dok je folija u ustima, već zube i foliju perite zasebno
- Ne umačite foliju u vodice za ispiranje usta
- Folije perite mekom četkicom za zube i količinom paste veličine graška



12 PRAKTIČNIH SAVJETA O INVISALIGN TERAPIJI

■ 10) Stabilnost rezultata postignutih Invisalign terapijom je zajamčena

Nakon završetka terapije pacijenti nose retencijske folije koje su u funkciji zadržavanja postignutih rezultata i koje ne pomicu zube. Retencijske folije nose se s vremenom sve manji broj sati na dan pa sve do periodičnog nošenja samo dvije ili tri noći u tjednu. Ukupno vrijeme trajanja retencije je oko godinu i pol dana.

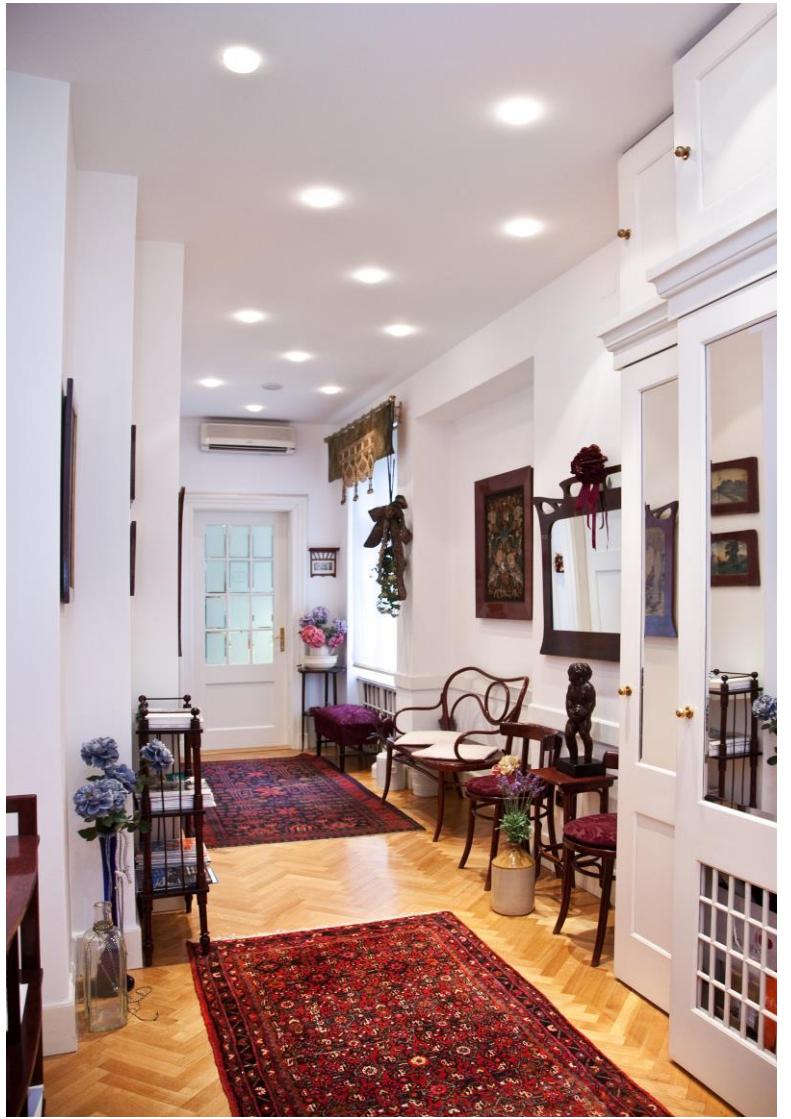
■ 11) Kontrole u Invisalign terapiji su rjeđe

Kontrole u Invisalign terapiji provode se rjeđe nego kod klasične ortodontske terapije, **jednom u nekoliko mjeseci**, ovisno o slučaju. To je razlog zašto je ova terapija prilagođena užurbanom načinu života današnjeg čovjeka i pacijentima koji žive izvan svoje matične države ili su često na putu.

■ 12) Pronađite svog Invisalign doktora

Svog Invisalign doktora možete pronaći na službenoj Invisalign stranici za područje Europe. Svaki doktor ovisno o iskustvu dobiva oznake od silver do diamond. Najviša oznaka u Hrvatskoj je Platinum Elite i s ponosom možemo istaći da su Stomatološka poliklinika Apolonija i izv.prof.dr.sc. Tomislav Lauc nositelji te najviše oznake. Iako neki opći stomatolozi provode pomicanje zuba s folijama, svoje povjerenje pružite **isključivo specijalistu ortodoncije** jer ćete tako smanjiti opasnost od pogrešaka koje mogu nastati uslijed nestručnog planiranja.



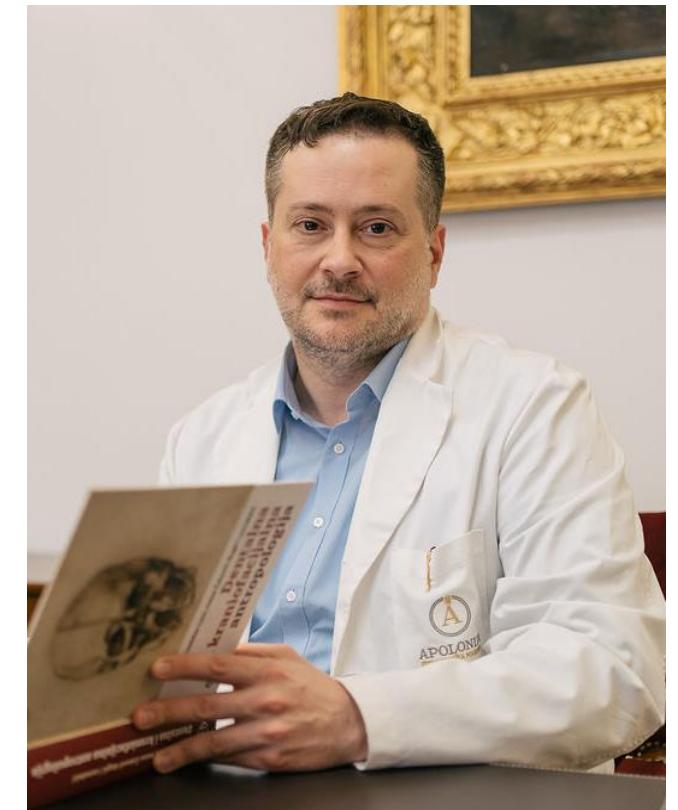


STOMATOLOŠKA POLIKLINIKA APOLONIJA I INVISALIGN

Invisalign sustav sustavno vrši kontrolu svojih Invisaligna doktora. Za svaki nivo dodjeljuje nagrade koje ovise o broju i uspješnosti Invisalign terapija. Izvanredni profesor Tomislav Lauc nositelj je Platinum Elite oznake što ga svrstava u najbolje Invisalign doktore ovog područja.



APOLONIJA
STOMATOLOŠKA POLIKLINIKA



**Izv.prof. dr. sc Tomislav Lauc,
specijalist ortodoncije**

STOMATOLOŠKA POLIKLINIKA APOLONIJA I INVISALIGN

- Digitalna tehnologija koju svakodnevno koristimo donijela je mnoge prednosti, povećala nam mogućnosti i olakšala nam svakodnevni rad, a pacijentima donijela brže i preciznije radove s visoko estetskim i vrhunskim materijalima s kojima svakodnevno kreiramo nove prekrasne osmijehe.
- Invisalign je vrlo uspješan spoj visoke tehnologije i ortodonta čije su znanje i stručnost i ovdje potrebni za planiranje i provođenje terapije.
- Budite oprezni: jedino spoj Invisaligna i vrhunskog ortodonta je garancija za uspjeh. Folije su samo pomagalo odnosno alat ili oruđe s kojim ortodont pomiče zube. Vrhunsko oruđe postići će vrhunske rezultate samo ako je u rukama vrhunskog stručnjaka.



APOLONIJA
STOMATOLOŠKA POLIKLINIKA





Rezultati Invisalign terapije....



STOMATOLOŠKA POLIKLINIKA APOLONIJA

Varšavska 10/I, HR – 1000 Zagreb

E-mail: info@apolonija.hr

Tel.: +385 1 4883 800

www.apolonija.hr



APOLONIJA
STOMATOLOŠKA POLIKLINIKA